Приложение 3

«Советы от Теплоши»

Теплоша предлагает нам советы по сохранению хорошего микроклимата в классе:

1. \* Проветривайте класс 2-3 минуты. Это позволит воздуху поменяться, не остывая. Это намного более эффективно, чем сидеть с открытым окном весь урок.

2. \*Проветривайте класс после каждого урока.

3. \*Отодвиньте парты от батарей отопления.

4. \*Одевайтесь соответственно погоде и температуре. Помните, что некоторые люди справляются с жарой или холодом лучше, чем другие.

5. \* Поменяйтесь местами, так как некоторые учащиеся плохо переносят холод, а другие – жару.

6. \* Проверьте, все ли выходят из класса на переменах.